

美容急救八宝箱 抢救容颜大作战

要感觉焕然一新，《我报》教你在最短的时间内，以最佳状态面对亲朋好友。

郑诗慧

肌肤不完美，要归咎于皮肤干燥、毛孔粗大、眼袋浮肿、暗疮滋生、皱纹和鱼尾纹浮现。

要在极短极快的时间里，在不动刀的情况下解决问题，你可以选用护肤效果神速的保养品和化妆品遮盖瑕疵，制造视觉“假象”，让你觉得你焕然一新。

记者发掘了遮丑八宝，让你上妆时取巧，不再烦恼。

遮盖毛孔

要在一夜之间让毛孔显得细致，可尝试 Neutrogena “Advanced Solutions Pore Refining Peel” (\$39.90)，它含有高达 20% 的乙醇酸 (glycolic acid)，通常这么高的

含量只在美容院找到。

每个星期敷两次，每次5分钟，然后把形成透明胶的面膜用水轻轻按摩、搓揉和洗洁。能帮助加速换肤过程，不到28天的换肤周期便能看见效果。

另一项辅助磨滑肌肤的妙方是使用 Estee Lauder “Idealist Pore Minimising Skin Refinisher” (30ml 售 \$85)，含有氨基葡萄糖 (glucosamine) 和栗子精华。研究显示，使用过后能减少黑头浮现，表面肌肤顺滑。

遮盖细纹

除了涂抹保养品，市面上出现了“Frownies除皱美容贴”。每晚贴着它入眠，三四个星期后你会发现皮下组织更有弹性、皮肤细纹减少。据说，好莱坞女星如 Gloria Swanson 和 Glenn Close 都曾试过。分贴在眼

角和嘴角、额头和双眼鼻梁之间。售价：\$54 (144贴)；电话：6722 8972；销售网址：www.beautyimpress.com。

遮盖暗淡无光

我把这支刷棒称为神奇棒。Lancaster 推出的新 DIFFERENTLY 系列 “Energy Flash Skincare Brush” (\$113)，能够让疲惫的肌肤马上透露神采。早上敷了防晒霜后、上妆之前使用效果最好，其产品有能折光的微粒，让皮肤看起来亮丽。

其他时候想“唤醒”肌肤也能使用。顺带提一下，Lancaster 签下1950年代著名女星 Kim Basinger 为代言人，她是该品牌的拥护者，而且55岁的她仍然看起来容光焕发。

如果脸上出现斑点，Palmer's 推出的 “Skin Success Eventone Fade Cream” (\$19.20) 内含曲酸 (kojic acid)，这是一种具有抗菌作用的弱酸性代谢产物。可每天涂抹在肌肤上两次，也能把它当做上妆前的滋润剂，或直接涂在斑点



Talika



Lancaster



Bio-essence



Palmer's



Frownies



Scholl



That Gal

增强眼妆

眼睫毛稀疏，甚至常脱落？可尝试 Talika “Eyelash Conditioning Cream” (\$47.25)，它有助睫毛生长，但缺点是膏状产品不能涂靠近眼线，会刺激眼睛。

另一个急救方法是，在刷上睫毛膏之后涂一层 Talika “Lash Extender” (\$43.05)，再涂一层睫毛膏。

产品以人造纤维制成，刷上它有增添睫毛的效果，几可乱真。在 SPA-Lon 美容院出售，电话：6276 6313。

遮盖疤痕

蚊子咬痕和刮伤的伤疤可用具有维生素E和芦荟精华的滋润霜来淡化疤痕，例如 The Body Shop 的 “Vitamin E Moisture Serum” (\$32.90) 和 “Aloe Protective Serum” (\$32.90)。

长期穿高跟鞋站立或坐着工作，血液不流畅，容易引起

腿部出现明显的血丝 (spider vein)。

救星产品是 Palmer's 的 “Skin Success Spider Vein Cream” (\$38.50)，能滋润皮肤还能遮丑，擦了它好像穿上一层丝袜。

如果背部有很多“五分一角”的零星暗疮疤印，可到 vodaskin 美容中心尝试背部滋润护理。

分为适合各种肤质的 “Soothing Seaweed” 和适合暗疮肌肤的 “Healthy Green Tea”，30分钟护理收费\$25。地址：Far East Plaza #03-07。

掩藏衰老

衰老的肌肤是女人的最大敌人，可尝试 Bio-essence Radiant Youth Essence (\$34.50)，它含有绿茶净化成分，能抵抗自由基；松花粉 (pine pollen) 和人参能够锁住水分，滋润肌肤。

据说，只要每天用一滴，7天内就能见效。整体效果是让肤色均匀、让肤质柔嫩。

防止水疱

如果过年期穿了新鞋，一定不想脚后跟起疱，可预先做好防范工作，使用 Scholl “Party Feet Starlight Invisible Gel Cushions” (\$10)。胶片能粘贴鞋部，减轻摩擦所引发的水疱问题。

妆容持久

第一个步骤是使用隔离霜 (primer)，涂上会让肌肤看起来更明亮。席卷本地的美国品牌 Benefit 的畅销品之一就是 “That Gal” 底妆 (\$60)，结合了柑菊和山莓的香味。

Radio 1003
让你开车旅途变得不一样!
www.radio1003.com
*手机, 酒店餐券, 购物礼券及更多奖品!



Estee Lauder



Neutrogena

一声钟声 一碗饭
农历新年敲钟祈福 为独居老人送饭
www.omy.sg
温情呈献
1003 Omy 松鹤 SongHe